

# Dukung Program Asta Cita Presiden Prabowo, Polda Kalteng Gelar Seminar Kesehatan Hadirkan Ade Rai Sebagai Pemateri

Indra Gunawan - [PALANGKARAYA.UPDATES.CO.ID](http://PALANGKARAYA.UPDATES.CO.ID)

Nov 6, 2024 - 20:55



*Kapolda Kalteng Irjen Pol Drs. Djoko Poerwanto bersama Ade Rai*

PALANGKA RAYA - Polda Kalimantan Tengah melalui Rumah Sakit Bhayangkara TK III Palangka Raya menggelar Seminar Kesehatan bertajuk *Fit and Ready* di *Palace Room Aquarius Hotel*, Jl. Imam Bonjol, Kota Palangka Raya, Senin (4/11/2024).

Seminar kesehatan ini dibuka langsung oleh Kapolda Kalteng Irjen Pol Drs. Djoko Poerwanto dan dihadiri sejumlah pejabat utama, Ketua Bhayangkari PD Kalteng dan pengurus Bhayangkari serta diikuti para personel Polda Kalteng sebagai peserta seminar.

Sebagai narasumber, Rumkit Bhayangkara TK III Palangka Raya mendatangkan pembicara nasional yaitu Binaragawan sekaligus mentor kesehatan dan kebugaran Ade Rai, serta Psikolog Klinis sekaligus Trainer dan penulis buku Irma Gustiana Andriani.



Adapun tema yang diangkat dalam seminar kali ini, yaitu 'Mewujudkan Personel Polri yang Bugar Fisik dan Kuat Mental dalam Melaksanakan Pengamanan Pilkada Tahun 2024'.

Dalam sambutannya, Kapolda Kalteng menyampaikan bahwa kegiatan ini bertujuan dalam rangka menjadikan personel Polri lebih sehat baik fisik maupun psikis, yang sejalan dengan program Presiden Prabowo dalam *astu cita* yaitu meningkatkan kesehatan masyarakat.

"Harapannya melalui seminar kesehatan yang diisi oleh dua pemateri berkompeten ini, kita dapat menerima ilmu agar gaya hidup bisa lebih sehat baik jasmani dan rohani," ungkap Kapolda.



Menurutnya, gaya hidup sehat jasmani dan rohani ini dibutuhkan untuk menunjang serta mendukung tupoksi Kepolisian sehingga bisa berjalan aman dan nyaman, terutama dalam menghadapi Pilkada serentak pada 27 November 2024.

Kapolda juga menyebut bahwa beberapa waktu lalu pihaknya telah sukses menggelar Bhakti kesehatan di daerah Puntun. Dimana kegiatan ini bertujuan mengajak masyarakat sekitar untuk menerapkan gaya dan Polda hidup yang lebih sehat.

Hal ini juga sejalan dengan visi dan misi program Asta Cita Presiden RI yaitu memperkuat pembangunan SDM dan Kesehatan.

"Mari kita bersama jadikan kegiatan seperti ini momentum untuk menjadi lebih baik, karena dibalik tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat," pungkasnya.  
(Hms)